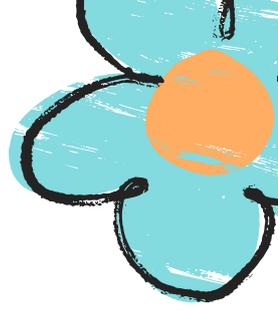




MARÍA  
SANCHO  
CENTRO DE PSICOLOGÍA



# ¡NUEVOS GRUPOS TERAPÉUTICOS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES!

¿Te preocupa el desarrollo social y emocional de tu hijo o hija?  
¿Quieres que crezcan seguros de sí mismos y con las herramientas para relacionarse de forma positiva?

## GRUPOS DISPONIBLES:

### GRUPO 1:

**Habilidades  
Sociales y  
Autoestima**

**Para niños  
de 7-10 años**

### GRUPO 2:

**Habilidades  
Sociales y  
Autoestima**

**Para niños de  
10-13 años**

### GRUPO 3:

**Autoestima,  
gestión  
emocional y  
relaciones**

**Adolescentes de  
15-17 años**

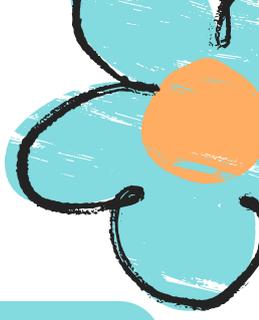
## APRENDERÁN A:

- Desarrollar la inteligencia emocional
- Mejorar habilidades sociales y comunicativas
- Promover la autoestima y el autoconocimiento
- Establecer relaciones personales positivas

**¡Todo esto mientras hacen amigos y crean relaciones súper especiales!**



# ¿QUÉ INCLUYE?



- **7 Sesiones en grupo** cuidadosamente creadas y dirigidas por nuestras psicólogas infanto-juveniles.
- **Excursión a Escape Room** (Grupo 1 y 2)
- **Actividades extra para hacer en casa en familia**
- **Grupo de WhatsApp** con feedback diario de la psicóloga
- **Entrega de diplomas**
- **Informe personalizado**

## ¿CUANDO?



**Comienzo: 16 y 17 de Octubre.**  
**Frecuencia: 1 vez a la semana**  
**Duración: 7 semanas**  
**Finalización: 27 y 28 de Noviembre**



**Grupo 1: Miércoles de 16.30 a 18.00**  
**Grupo 2: Jueves de 16.30 a 18.00**  
**Grupo 3: Jueves de 18.15 a 19.45**

## ¿DÓNDE?

**Sala adaptada para todo tipo de actividades**  
**Zonas de sofás,**  
**proyector, zonas de trabajo y librería**



### GRUPO 1: HHSS Y AUTOESTIMA

NIÑ@S DE 7 A 10 AÑOS

(6-8 NIÑ@S POR GRUPO)

- SESIÓN 1: INTRODUCCIÓN Y AUTOESTIMA
- SESIÓN 2: EDUCACIÓN EMOCIONAL
- SESIÓN 3: EMPATÍA Y TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN I
- SESIÓN 4: TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN II
- SESIÓN 5: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y TRABAJO EN EQUIPO I
- SESIÓN 6: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y TRABAJO EN EQUIPO II (ESCAPE ROOM)
- SESIÓN 7: REFUERZO DE LO APRENDIDO, ENTREGA DE DIPLOMAS + INFORME A LOS PADRES



### GRUPO 2: HHSS Y AUTOESTIMA

NIÑ@S DE 10 A 13 AÑOS

(6-8 NIÑ@S POR GRUPO)

- SESIÓN 1: INTRODUCCIÓN Y AUTOESTIMA
- SESIÓN 2: AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA
- SESIÓN 3: EDUCACIÓN EMOCIONAL
- SESIÓN 4: EDUCACIÓN EMOCIONAL II Y TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN I
- SESIÓN 5: GESTIÓN EMOCIONAL Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
- SESIÓN 6: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y TRABAJO EN EQUIPO (ESCAPE ROOM)
- SESIÓN 7: REFUERZO DE LO APRENDIDO, ENTREGA DE DIPLOMAS + INFORME A LOS PADRES



### GRUPO 3: AUTOESTIMA, GESTIÓN EMOCIONAL Y RELACIONES

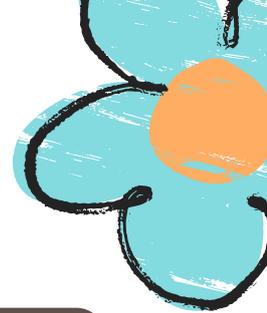
ADOLESCENTES DE  
15-17 AÑOS

- SESIÓN 1: INTRODUCCIÓN Y AUTOCONOCIMIENTO
- SESIÓN 2: GESTIÓN DE EMOCIONES I
- SESIÓN 3: GESTIÓN DE EMOCIONES II
- SESIÓN 4: AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO
- SESIÓN 5: RELACIONES SALUDABLES I
- SESIÓN 6: RELACIONES SALUDABLES II
- SESIÓN 7: PROYECTO DE VIDA, ENTREGA DE DIPLOMAS + INFORME A LOS PADRES





MARÍA  
SANCHO  
CENTRO DE PSICOLOGÍA



## NUESTRAS SÚPER PSICÓLOGAS:

De la mano de María Sancho - Directora del Centro y Lucía Aranda, ambas psicólogas expertas en psicología infanto-juvenil, hemos diseñado un taller innovador y dinámico que fortalecerá las habilidades sociales y emocionales de tus hijos.



María Sancho



Lucía Aranda

✉ Escríbenos a: [info@mscentropsicologia.com](mailto:info@mscentropsicologia.com)

☎ Llámanos o envíanos un WhatsApp a: **(+34) 687 054 700**



**¡INSCRÍBETE YA!**

**PLAZAS LIMITADAS**

todo por...

**490€**

70€/sesión

\*Para asegurar una experiencia cohesiva y efectiva, se requiere el pago del grupo completo, no se permiten sesiones sueltas. Además, en las sesiones de Escape Room, puede aplicarse un costo adicional equivalente al precio de la entrada.

☎ 687 054 700

✉ [info@mscentropsicologia.com](mailto:info@mscentropsicologia.com)



[mscentropsicologia.com](http://mscentropsicologia.com)